

Testimonianze



EMANUELA

"È grazie a me stessa, per aver preso per la prima volta quella decisione difficile, di entrare nell'ottobre 2021 allo Specchio e di voler provare a scoprirmi dietro un sintomo, potrei dire di essere cambiata: lo sono ma in fondo è come se avessi tirato fuori quello che era già in me ma che avevo sempre scelto di soffocare."



ALESSANDRO

"Grazie a Lo Specchio per avermi fatto rivivere momenti che avevo dimenticato da molto tempo come il piacere dello stare a tavola in compagnia; i giorni di festa come quelli di quando ero piccolo, in cui si preparava qualcosa di speciale in famiglia, la bellezza della vita all'improvviso dentro di me."

Contattaci



327 90 29 863 - 340 60 33 671



Via Cagliari 83, 09015 - Domusnovas (SU)



lospecchiodca@casaemmausiglesias.it



"Anche se nessuno può tornare indietro e ricominciare da capo, chiunque può ricominciare da ora e creare un nuovo finale."

Carl Bard

LO SPECCHIO[®]

CENTRO DISTURBI
ALIMENTARI

STRUTTURA SANITARIA ACCREDITATA,
RESIDENZIALE E SEMIRESIDENZIALE,
PER LA CURA DI COLORO CHE HANNO
UN DISTURBO DELL'ALIMENTAZIONE
E DIPENDENZE PATOLOGICHE
E DIFFICOLTÀ PSICHIATRICHE.



La struttura nata in Sardegna, conosciuta in tutta Italia



La comunità "lo specchio" di Iglesias è l'unica struttura terapeutica in Italia nella quale si applica un **protocollo all'avanguardia** per la cura di coloro che hanno dipendenze patologiche e dell'alimentazione.

Lo Specchio è una struttura residenziale e semiresidenziale sociosanitaria, accreditata dalla regione Sardegna con provvedimento unico n° 70 del 12.07.2024 suddivisa in moduli differenti per la cura e la riabilitazione di persone con diagnosi prevalente del disturbo dell'alimentazione e nutrizione.

Lo Specchio è una struttura unica nel suo genere in Italia, grazie a un protocollo che **cura le doppie dipendenze**.

La struttura prevede:



un modulo per l'accoglienza di pazienti che hanno necessità dell'alimentazione forzata;



la possibilità per le madri che soffrono di disturbi dell'alimentazione (DAN), di essere accolte insieme al proprio figlio;



la accoglienza di adolescenti e adulti (12 - 50 anni) di sesso femminile e/o maschile.



I nostri piani personalizzati.

- Nutrizionali
- Psicoterapici
- Educativi
- Rieducazione motoria e alla socialità
- Formazione/Supporto scolastico-professionale e integrazione sociale e lavorativa

La nostra equipe multidisciplinare.

Coordinatore scientifico:
Dott. Leonardo Mendolicchio

Supervisore clinico:
Dott.ssa Emanuela Apicella

Responsabile degli ingressi
Dott. Claudio Onnis

Coordinatore equipe:
Dott.ssa Anna Silvia Todde

Altre figure presenti nell'equipe:
Psichiatri, cardiologi, psicoterapeuti, nutrizionisti, educatori, assistenti sociali, OSS, insegnanti di fitness e yoga, fisioterapisti, insegnanti nei laboratori di formazione professionale.